



Gesundheits- zentrum Olimia

PREISLISTE

ÖFFNUNGSZEITEN DER REZEPTION

| | |
|-------------------|------------|
| Montag – Mittwoch | 7.00–17.00 |
| Donnerstag | 7.00–19.00 |
| Freitag | 7.00–17.00 |
| Samstag | 7.00–13.00 |

T: +386 3 829 78 02

E: center.zdravja@terme-olimia.com

Die Preisliste gilt vom 1. 3. 2025.

Alle Preise sind in EUR und beinhalten die MwSt.

Wir behalten uns das Recht vor, Preise und andere Verkaufsbedingungen zu ändern.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek
03 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com

Wir verbessern das Wohlbefinden und stellen die Bewegung wieder her

Gesundheit ist Energie und Wohlbefinden. Sie ist einer der größten Werte und eine Quelle der Lebensqualität. Im Gesundheitszentrum Olimia stehen Sie und Ihre Gesundheit daher an erster Stelle. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Experten verbessern wir Ihr Wohlbefinden und geben Ihnen das Wichtigste zurück – Ihre Bewegung.

Bei der Schmerzlinderung hilft man sich mit allen anerkannten manuellen Techniken erfahrener Physiotherapeuten und moderner Technik. Für Ihren Körper sorgen aber auch die wertvollsten Quellen der Natur – Wasser, Schlamm und Sauerstoff.

Besuchen Sie das Gesundheitszentrum Olimia, wenn Sie eine schnelle Untersuchung bei einem Facharzt benötigen, wenn Sie Schmerzen nach Verletzungen und Operationen beseitigen und Ihren Körper bewegen möchten. Probieren Sie unsere Wasserbäder, Fango-Packungen, Carbofit-Therapie und Hausmassagen, die für Entspannung und Regeneration sorgen. Wir bieten auch Ernährungsberatung an, da wir glauben, dass die richtige Ernährung eine wichtige Quelle der Gesundheit ist.



FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN UND BEHANDLUNGEN

Buchen Sie eine Selbstzahler-Untersuchung bei Ärzten und Spezialisten in unserem Gesundheitszentrum und gewinnen Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zurück, ohne lange auf eine Untersuchung und Behandlung warten zu müssen. Neben einer ärztlichen Untersuchung bieten wir Selbstzahleruntersuchungen beim Physiotherapeuten, Orthopäden und Neurochirurgen an. Gerne nehmen wir Sie für eine Kurzbehandlung auf; Wir bieten sowohl stationäre als auch ambulante Kurzbehandlungen an.

FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN UND BEHANDLUNGEN

Untersuchung durch einen Physiatr 100,00 €

Nachuntersuchung durch einen Physiatr 50,00 €

Erste Untersuchung durch einen Orthopäden/Neurochirurgen mit Befund 120,00 €

Erweiterte Untersuchung durch einen Facharzt für Physikalische und Rehabilitationsmedizin/Orthopäden/Neurochirurgen zur Zweitmeinung 150,00 €

Nachuntersuchung durch einen Orthopäden/Neurochirurgen 62,00 €

Anwendung einer Schmerzblockade 60,00 €

Ultraschallgesteuerte Blockade 100,00 €

Injektion von Hyaluronsäure ins Gelenk 200,00 €

Die Produktion von Hyaluronsäure, einem „Gleitmittel“ für die Gelenke, lässt mit zunehmendem Alter nach, der Knorpel auf der Gelenkoberfläche beginnt dünner und schwächer zu werden, und die Gelenke beginnen sich abzunutzen. Die Lösung aus hochreinem Natriumhyaluronat fördert die Wiederherstellung des Knorpels in den Gelenken, hilft bei geschädigten Menisken im Kniegelenk und nach arthroskopischen Eingriffen.

Kollageninjektion 70,00 €

Paket 5x Kollageninjektion ins Gelenk 315,00 €

Paket 7x Kollageninjektion ins Gelenk 390,00 €

Paket 10x Kollageninjektion ins Gelenk 525,00 €

Kollagen ist der Grundbaustein des Bindegewebes (Haut, Gelenk- und Muskelhüllen, Bänder, Sehnen). Es regeneriert sich sehr langsam und sein Mangel ist eine der Ursachen für den Verschleiß der Gelenke, der Wirbelsäule und der Weichteile um die Gelenke herum. Das Hinzufügen von Kollagen zu und um das Gelenk herum hilft bei der Behandlung von degenerativen Veränderungen in Knien, Schultern, Hüften, Tennisarm, Wirbelsäule, Nervenreizungen und Ischias.

Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min 94,00 €

Paket 5x Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min 395,00 €

Paket 7x Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min 510,00 €

Paket 10x Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min 700,00 €

Eine zusätzliche physiotherapeutische Behandlung sorgt für eine größere Effizienz der Methode.

| | |
|--|---------|
| Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min | 80,00 € |
|--|---------|

| | |
|---|----------|
| Paket 5x Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min | 360,00 € |
|---|----------|

| | |
|---|----------|
| Paket 7x Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min | 450,00 € |
|---|----------|

| | |
|--|----------|
| Paket 10x Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min | 600,00 € |
|--|----------|

Der Ultraschall ermöglicht die Aufnahme des Medikaments durch die Haut, sodass Kollagen direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden kann.

| | |
|-------------------------|---------|
| EKG-Aufzeichnung | 25,00 € |
|-------------------------|---------|

| | |
|---|---------|
| EKG-Aufzeichnung mit ärztlicher Beratung | 50,00 € |
|---|---------|

| | |
|---------------------------|---------|
| Wundverbandwechsel | 20,00 € |
|---------------------------|---------|

| | |
|---------------------|---------|
| Ohrenspülung | 25,00 € |
|---------------------|---------|

ULTRASCHALLDIAGNOSTIK

| | |
|---|----------|
| Ultraschalluntersuchung von Gelenken und Muskeln | 100,00 € |
|---|----------|

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ultraschalluntersuchung | 100,00 € |
|--------------------------------|----------|

| | |
|--|---------|
| Erneute Ultraschalluntersuchung | 50,00 € |
|--|---------|

AKUPUNKTUR

| | |
|-------------------|---------|
| Akupunktur | 60,00 € |
|-------------------|---------|

| | |
|---|----------|
| Untersuchung durch einen Arzt mit drei Therapien | 140,00 € |
|---|----------|

| | |
|---|----------|
| Untersuchung durch einen Arzt mit fünf Therapien | 200,00 € |
|---|----------|

Akupunktur beseitigt Schmerzsyndrome im Nacken-, Brust- und Lendenwirbelbereich, Interkostalneuralgie, rheumatoide Arthritis, Kopfschmerzen, Hüft- und Knieschmerzen, Tennisarmschmerzen und Karpaltunnelsyndrom.

PHYSIOTHERAPIE

Im Gesundheitszentrum führen wir professionelle physiotherapeutische Beratungen, manuelle Therapien, unterstützt durch den Einsatz moderner Geräte wie TECAR, Hochleistungsmagnet SIS, ENF-Gerät, elektrische Stimulation, Magnettherapie und andere Verfahren durch, je laut Ihrer Diagnose. Mit ihnen beseitigen wir nicht nur Schmerzen, sondern beschleunigen auch die Geweberegeneration, verbessern die Durchblutung und reduzieren Entzündungen oder chronische Schmerzen. Die Therapien tragen zur Entspannung von Muskelverspannungen bei, erhöhen die Beweglichkeit und verbessern die Körperhaltung und das allgemeine Körpergleichgewicht.



MANUELLE PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

Physiotherapeutische Behandlung 15 min 40,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 30 min 70,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 50 min 100,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 15 min
Paket 3x 110,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 15 min
Paket 5x 160,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 30 min
Paket 3x 180,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 30 min
Paket 5x 300,00 €

Die physiotherapeutische Behandlung zielt darauf ab, die Ursachen Ihrer Beschwerden zu erkennen und die Beweglichkeit mit bewährten Methoden (Maitland®; Cyriax®; dreidimensionale Mobilisation von Gelenken, Nerven, Faszien, myofaszialen Triggerpunkten; IASTM®-Therapie) wiederherzustellen. Unser Vorteil ist eine gezielte Behandlung, die Schmerzen lindert und die Beweglichkeit verbessert.

PHYSIOTHERAPIE FÜR SELBSTZAHLER – KEINE WARTESCHLANGE BEI FTH-SCHEIN

Paket 5x Physiotherapie 30 min 150,00 €

Paket 7x Physiotherapie 45 min 312,00 €

Paket 7x Physiotherapie 60 min 412,00 €

KLINIK FÜR SCHMERZTHERAPIE K3

Klinik für Schmerztherapie K3 80 min 120,00 €

Der professionellen physiotherapeutischen Beratung folgt manuelle Therapie, unterstützt durch den Einsatz moderner Geräte wie TECAR, Hochleistungsmagnet SIS, ENF-Gerät, Elektrostimulation, Magnettherapie und andere Verfahren, die für den Umgang mit Ihrer Diagnose geeignet sind. Wir empfehlen 3-10 Therapien.

TECAR-THERAPIE

TECAR-Therapie 10 min 25,00 €

TECAR-Therapie 15 min 40,00 €

**Paket von mindestens drei
TECAR-Therapien** 10 min 20,00 €
/ Therapie

Die TECAR-Technologie ist bei Rehabilitationstherapien wichtig, da sie Schmerzen lindert, die Venen- und Lymphdrainage stimuliert, Schmerzen in der Wirbelsäule beseitigt, bei Verletzungen von Gelenken, Knochen und Muskeln hilft, Entzündungen von Sehnen und Schleimbeutel beseitigt, bei der Behandlung von Osteoporose hilft... Die Therapie eignet sich auch für alle Arten von Sportverletzungen.

SIS-THERAPIE – SUPER INDUCTIVE SYSTEM

SIS-Therapie 15 min 35,00 €

**Paket von mindestens drei
SIS-Therapien** 30,00 €
/ Therapie

Die Technologie basiert auf einem hochintensiven elektromagnetischen Feld, das bei der Interaktion mit dem menschlichen Körper eine Depolarisation des neuromuskulären Gewebes und damit eine Muskelaktivierung bewirkt. Mit der Technologie werden Schmerzen reduziert, eine Gelenkmobilisierung und eine bessere Beweglichkeit innerhalb des Gelenks erreicht, die Frakturheilung (auch durch Gipsimmobilisierung) beschleunigt, Spastik (Beeinflussung der Muskelentspannung) reduziert und die Muskelaktivierung (Muskelstärkung) aktiviert.

Behandlung von Triggerpunkten 45,00 €
30 min

Die Behandlung myofaszialer Triggerpunkte reduziert die Spannung in der behandelten Muskulatur.

Taping 20,00 €

Das Anbringen von elastischen Bändern direkt auf der Haut reduziert Schmerzen, Schwellungen und verbessert den Flüssigkeitsfluss im behandelten Bereich.

ENF-THERAPIE – ELEKTRO- NEURO-FEEDBACK THERAPIE

ENF-Therapie 35,00 €

**Ein Paket von mindestens drei
ENF-Therapien** 30,00 €
/ Therapie

Die ENF-Technologie (Electro Neuro Feedback) ist eine fortschrittliche Technologie für nicht-invasive Schmerzbehandlung. Sie verwendet niedrige Frequenzen elektrischer Impulse, die an die Reaktion des Körpers angepasst sind, so dass die Therapie sofort an den aktuellen Zustand des Gewebes angepasst werden kann. Das Ziel der ENF-Therapie ist es, Schmerzen zu lindern und die Heilung zu fördern, indem die natürlichen Prozesse des Körpers aktiviert werden. Daher wird sie hauptsächlich bei der Linderung von chronischen Schmerzen, Muskel- und Gelenkverletzungen und bei der Regeneration nach Operationen eingesetzt.

DRY NEEDLING – TROCKENNADELN

Dry needling 30 min 50,00 €

Paket 3x dry needling 120,00 €

Paket 5x dry needling 200,00 €

Trockennadeln (englisch Dry Needling) ist ein invasives physiotherapeutisches Verfahren, bei dem eine oder mehrere Nadeln unterschiedlicher Länge in das Weichgewebe eingeführt werden. Es wird verwendet, um akute Schmerzen zu beseitigen, die Mobilität zu verbessern, Muskeln und myofasziale Triggerpunkte zu aktivieren, sowie um chronische Schmerzen und Einschränkungen der Weichteilbewegung zu beseitigen.

KINESIOTHERAPIE

| | |
|--|---------|
| Individuelle therapeutische Übungen mit einem Kinesiologen 30 min | 40,00 € |
| Individuelle therapeutische Übungen mit einem Kinesiologen 45 min | 50,00 € |
| Individuelle therapeutische Übungen nach der DNS-Technik 30 min | 40,00 € |
| Individuelle therapeutische Übungen nach der DNS-Technik 45 min | 50,00 € |
| Gruppenübungen – Kinesiologisches und Entspannungstraining 60 min | 70,00 € |
| Gruppenübungen nach der DNS-Methode 20 min | 35,00 € |

Die Korrektur eines falschen Bewegungsmusters, das meist durch Zwangshaltungen, Verletzungen und eintönige Bewegungen entsteht, beseitigt Schmerzen und wirkt somit vorbeugend auf einen möglichen späteren Verschleiß der Gelenke.

LYMPHDRAINAGE

| | |
|--|----------|
| Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder 20 min | 30,00 € |
| Paket 3x manuelle Lymphdrainage 20 min | 80,00 € |
| Paket 5x manuelle Lymphdrainage 20 min | 125,00 € |
| Paket 7x manuelle Lymphdrainage 20 min | 180,00 € |

| | |
|--|----------|
| Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder 40 min | 60,00 € |
| Paket 3x manuelle Lymphdrainage 40 min | 160,00 € |
| Paket 5x manuelle Lymphdrainage 40 min | 250,00 € |
| Paket 7x manuelle Lymphdrainage 40 min | 330,00 € |
| Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder 60 min | 80,00 € |
| Paket 3x manuelle Lymphdrainage 60 min | 210,00 € |
| Paket 5x manuelle Lymphdrainage 60 min | 360,00 € |
| Paket 7x manuelle Lymphdrainage 60 min | 450,00 € |

Ziel der manuellen Lymphdrainage ist es, den Flüssigkeitshaushalt im Körper auszugleichen. Mit einem besonderen Therapieverfahren werden überschüssige Flüssigkeiten aus den Zellzwischenräumen weggespült und so Schlackenstoffe gereinigt. Sie wird verwendet, um Schwellungen nach Verletzungen, Operationen, Sportverletzungen, rheumatischen Erkrankungen zu reduzieren und die Immunität auszubessern.

Mechanische Lymphdrainage 25,00 €

Die mechanische Lymphdrainage (mit Hilfe von Geräten) beeinflusst einen besseren Lymphfluss und die Reinigung von Schlackenstoffen aus den Interzellularräumen.

Vakusac – Vakuumtherapie 25,00 €

Das durch das Gerät und die Manschetten erzeugte Vakuum verbessert die periphere Durchblutung. Äußerst nützlich bei Durchblutungsstörungen, Stoffwechselproblemen, posttraumatischen Problemen und Problemen des Lymphsystems.

DURCH ERNÄHRUNG ZUR GESUNDHEIT

Richtige Ernährung ist die Grundlage für Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität. Eine ausgewogene und qualitativ hochwertige Ernährung trägt zur optimalen Körperfunktion bei, stärkt das Immunsystem und verbessert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Unsere Ernährungsberater haben für Sie eine große Auswahl an Ernährungsdienstleistungen zusammengestellt, die wir vollständig an Ihre Bedürfnisse und Wünsche anpassen.



ERNÄHRUNGSBERATUNG UND MESSUNGEN

Messung der Körperzusammensetzung 30,00 €
– geführte Tanita mit Diätassistenten
20 min

Die Messung der Körperzusammensetzung mit dem Tanita-Gerät basiert auf der bioelektrischen Impedanzmethode (BIA), die die Leitfähigkeit des Körpers misst und darauf basierend die Anteile an Körperfett, viszeralem Fett, Muskelmasse, Wasser und Knochenmasse bestimmt. Die Methode bietet einen umfassenden Einblick in Ihre Gesundheit und eignet sich hervorragend, um den Fortschritt bei der Erreichung Ihrer Fitnessziele zu verfolgen. Aufgrund der erzielten Ergebnisse bietet Ihnen der Ernährungsberater eine maßgeschneiderte Ernährungsberatung, die Ihnen hilft, Ihre Ziele zu erreichen und Ihre allgemeine Gesundheit zu verbessern.

Ernährungsberatung mit einem Diätassistenten, inklusive Tanita 50,00 €
45 min

Aufgrund des zusammengestellten Fragebogens und Grunddaten (Körpergewicht, Größe und Alter) schlägt der Diätassistent optimale Ernährungsrichtlinien vor, die ein hohes Wohlbefinden gewährleisten und die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern. Das Beratungsgespräch beinhaltet einen geführte Untersuchung mit Tanita. Sie können die Beratung erweitern, indem Sie monatlich eine Ernährungsberatung durchführen – auch aus der Ferne.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG MIT EINEM DIÄTASSISTENTEN (Möglichkeit einer Fernberatung)

Gewichtskontrolle 50,00 €
/ Beratung

Adequate body weight is key to maintaining health. Low body weight may indicate nutrient deficiency or malnutrition, which increases the risk of a weakened immune system and other health problems, while high body weight increases the risk of developing many diseases, such as obesity, diabetes, and cardiovascular disease. Through nutritional counselling, individuals learn the importance of a balanced diet tailored to achieve and maintain a healthy weight and long-term well-being.

Ernährung und Schwangerschaftsplanung 50,00 €
/ Beratung

Der Zeitraum von 2–3 Monaten vor der Empfängnis ist äußerst wichtig, da eine verbesserte Ernährung beider Partner in dieser Zeit bessere Bedingungen für eine Empfängnis schaffen kann. Eine ausgewogene Ernährung, die reich an den notwendigen Vitaminen, Mineralien und anderen Nährstoffen ist, unterstützt nicht nur die Gesundheit der Geschlechtszellen, sondern trägt auch zu einer besseren allgemeinen Gesundheit und einem besseren Wohlbefinden beider zukünftiger Eltern bei.

Ernährung und Schwangerschaft 50,00 €
/ Beratung

Schwangerschaft ist eine Zeit, in der die Gesundheit der Mutter und die Entwicklung des Kindes besonders von der Ernährung abhängig sind. Durch die Wahl der richtigen Nährstoffe können Sie das optimale Wachstum und die Entwicklung Ihres Babys unterstützen und das Wohlbefinden während der gesamten Schwangerschaft erhalten. Mit einer Ernährungsberatung liefern Sie alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Nährstoffe, die für einen gesunden Start in das Leben Ihres Kindes notwendig sind und kümmern sich gleichzeitig um Ihren Körper.

Ernährung und Menopause 50,00 €
/ Beratung

Mit der richtigen Ernährung während der Menopause können wir die körperlichen Veränderungen, die mit dieser Periode einhergehen, effektiv bewältigen. Eine ausgewogene Ernährung kann helfen, Symptome wie Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen zu lindern, die Muskelmasse zu erhalten und die Knochengesundheit zu unterstützen. Darüber hinaus hilft es, ein gesundes Gewicht zu halten, was einen erheblichen Einfluss auf die Lebensqualität in diesem Zeitraum hat.

Sporternährung 80,00 €
/ Beratung

Sporternährung ist der Schlüssel, um die besten Ergebnisse zu erzielen und die optimale Gesundheit der Sportler zu erhalten. Mit der richtigen Nährstoffauswahl können Sie die körperliche Leistungsfähigkeit unterstützen, die Regeneration beschleunigen und die Ausdauer verbessern. Mit Hilfe von Ernährungsberatung helfen wir Ihnen, das richtige Gleichgewicht von Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten und anderen essenziellen Nährstoffen zu gewährleisten, was dazu beiträgt, sportliche Ziele zu erreichen und die körperliche Gesundheit zu erhalten.

Mikrobiota und Kindergesundheit 50,00 €
/ Beratung

Die Mikrobiota hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit von Kindern, da sie ihr Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden unterstützt. Mit einer richtigen Ernährung, die reich an Ballaststoffen, Probiotika und Präbiotika ist, können wir das Wachstum nützlicher Bakterien im Darm stimulieren. Die Ernährungsberatung hilft, das Kind mit den richtigen Nährstoffen für das Gleichgewicht der Mikrobiota und eine bessere Gesundheit zu versorgen.

Auswertung des Ernährungstagebuchs (Möglichkeit einer Fernberatung) 50,00 €
/ Beratung

Der Ernährungsberater führt eine Bewertung der Essgewohnheiten auf der Grundlage eines 24-Stunden-Aufrufs der Speisekarte des Vortages oder einer Analyse eines 3-tägigen Ernährungstagebuchs durch. Basierend auf diesen Daten beurteilt der Ernährungsberater, ob der tägliche Nährstoffbedarf (Proteine, Fette, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralstoffe) ausreichend gedeckt ist und berät über die notwendigen Ernährungsverbesserungen, um eine bessere Gesundheit und eine optimale Ernährungsversorgung zu erreichen.

Wöchentliches Menü (Möglichkeit einer Fernvorbereitung) 50,00 €

Mit Hilfe eines wöchentlichen Menüs können Sie eine vielfältige Auswahl an Nährstoffen bereitstellen, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind, und einem Mangel an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen vorbeugen. Sie können ein Menü erhalten, das nahrhaft, einfach zuzubereiten und genau auf Sie zugeschnitten ist.

**Jede weitere Konsultation mit
einem Ernährungsberater** 30,00 €
/ Beratung

Vitamin-C-Infusion 80,00 €

Paket 3x Vitamin-C-Infusion 210,00 €

Paket 5x Vitamin-C-Infusion 320,00 €

Vitamin C spielt eine wichtige Rolle für das Immunsystem, die Kollagenbildung, die normale Funktion von Blutgefäßen und Knochen, das Nervensystem und die Verringerung von Müdigkeit. Sein Mangel kann die Fähigkeit des Körpers, diese Aufgaben zu erfüllen, verringern. Die intravenöse Infusion gewährleistet die Aufnahme von Vitamin C bei Mangel an Energie, Vitalität, bei schweren Erkrankungen und nach Operationen. Sie hilft auch nach Viruserkrankungen und höheren Belastungen (Geschäftsleute, Sportler, Studenten in Prüfungszeiten) das Immunsystem zu stärken.

Vitamin-C-Spritzen 30,00 €



THERMALWASSER – HEILER VON RANKHEITEN

Die Quelle der Gesundheit und des Wohlbefindens von Obsotelje ist das Thermalwasser, dessen wohltuende Wirkung das innere und äußere Gleichgewicht Ihres Körpers wiederherstellt.

Das leicht radioaktive Thermalwasser mit einer Temperatur von 30°C bis 37°C enthält Magnesium, Calcium und Hydrogenkarbonate. Es wirkt sich positiv auf die Verringerung negativer gesundheitlicher Auswirkungen und der Folgen von Überlastung aus, löst Muskelverspannungen und erhöht die Durchblutung des Gewebes. Es belebt und stärkt und beschleunigt die Freigabe des Glückshormons.

Probieren Sie heilende Behandlungen mit Thermalwasser, geführte Übungen in den Pools, trinken Sie ein Glas für Ihre Gesundheit oder genießen Sie einfach seinen Fluss und Wellen.

BÄDER IM THERMOMINERALWASSER

| | |
|--|---------|
| Perlbad im Thermomineralwasser | 30,00 € |
| Perlbad im Thermomineralwasser mit Zusätzen | 40,00 € |
| Sodabad im Thermalmineralwasser | 40,00 € |
| Magnesiumbad im Thermalmineralwasser | 40,00 € |
| Rheumabad | 40,00 € |
| Entgiftungsbad | 40,00 € |
| Zitronenmelissenbad | 40,00 € |
| Romantisches Bad | 40,00 € |
| Bad im Thermomineralwasser mit galvanischem Strom | 30,00 € |

Ein Bad mit reinem Thermalwasser direkt aus der Quelle entspannt den Körper, da es die Durchblutung des Gewebes erhöht, belebt und die Abwehrkräfte des Körpers stärkt. Darüber hinaus beruhigt Thermalwasser den Geist.

INHALATIONEN

| | |
|--|---------|
| Inhalationen mit Thermomineralwasser | 20,00 € |
| Inhalationen mit Thermomineralwasser und Zusatz | 25,00 € |

Inhalationen reinigen die verstopften Atemwege durch saisonale Erkrankungen, Erkältungen und Entzündungen der Nasennebenhöhlen.



FÜR ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN

Im Gesundheitszentrum Olimia bieten wir Ihnen sorgfältig ausgewählte Therapien, die Ihre Gesundheit, Entspannung und Regeneration unterstützen. Trockenkohlsäurebäder, Paraffin- und Parafangopackungen sowie verschiedene Formen der Elektrotherapie wirken wohltuend auf die Durchblutung, lindern Muskel- und Gelenkschmerzen nach Verletzungen und fördern eine schnellere Genesung. Mit der Kombination verschiedener Therapien und Ansätze helfen wir, Ihr allgemeines Wohlbefinden zu verbessern.

TROCKENBÄDER MIT CO₂

Carbofit – Trockenbad mit CO₂ 40 min 50,00 €

Carbofit – Trockenbad mit CO₂ 60 min 70,00 €

Paket 3x Carbofit 40 min 120,00 €

Paket 5x carbofit 40 min 200,00 €

Paket 5x carbofit 60 min 280,00 €

Die trockene Kohlendioxidtherapie erweitert die Blutgefäße und versorgt das Gewebe mit Sauerstoff. Durch die beschleunigte Durchblutung und verbesserte Mikrozirkulation wirkt es auf Muskeln, Faszien, Haut und Unterhautgewebe. Heilt schnell Weichteilverletzungen, entspannt verkrampfte Muskelstrukturen, verbessert die Muskel- und Bindegewebsversorgung mit Nährstoffen, lindert Myalgien (Muskelschmerzen), verkürzt die Regenerationsdauer nach Verletzungen und Operationen, verbessert die Beweglichkeit der Gelenke, wirkt auf unruhige und schwere Beine, verbessert die Immunabwehr, verlangsamt den Alterungsprozess und reduziert Cellulite. Es ist für Sportler geeignet (schnellerer Laktatabbau, rasche Ausscheidung von Stoffwechselprodukten, nach anstrengendem Training). Carbofit sorgt auch für Langlebigkeit und Schönheit von Geist und Körper.

HEISS-KALT THERAPIEN

Parafango-Rückenpackung 25,00 €

Paket 3x Parafango 60,00 €

Paket 5x Parafango 90,00 €

Paket 7x Parafango 120,00 €

Angenehme Wärme des Fangos bzw. Schlammes verbessert die Durchblutung und reduziert Verspannungen in Muskulatur und Faszien des Rückens.

Paraffin – Packung 20,00 €

Paket 3x Paraffin 50,00 €

Paket 5x Paraffin 70,00 €

Paket 7x Paraffin 100,00 €

Das Auftragen einer Paraffinpackung beschleunigt die Regeneration, verbessert den Lymphfluss und reduziert Ermüdung und Schmerzen in den Gelenken der Arme.

Kühlung von Gelenken mit kontrollierter Temperatur 20,00 €

Die Kühlung des betroffenen Körperteils mit einem besonderen Gerät reduziert Schmerzen und Schwellungen und beschleunigt die Heilung nach Operationen, Verletzungen, akuten und chronischen Erkrankungen.

ELEKTROTHERAPIE

Analgetische Elektrotherapie (IF, DD, TENS) 20,00 €

Die Methode lindert verschiedene Schmerzen mit Hilfe von schwachen elektrischen Strömen, die über Elektroden geleitet werden.

Elektrostimulation der Muskeln 20,00 €

Das Gerät stimuliert geschwächte Muskeln mit Hilfe von elektrischen Impulsen und hilft bei der schnelleren Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen.

Rebox-Therapie 20,00 €

Mithilfe des Gerätes verbessert die Therapie die lokale Azidose bzw. Versäuerung. Sie wird verwendet, um sowohl akute als auch chronische Schmerzen zu lindern und die Muskelspannung zu verbessern; hilft bei Heilung und Regeneration.

Laser 25,00 €

Laserstrahlen unterschiedlicher Stärke und Wellenlänge verbessern die Durchblutung und Sauerstoffversorgung, beschleunigen den Zellstoffwechsel und die Heilung. Laser wird sowohl bei akuten als auch bei chronischen Erkrankungen eingesetzt.

Biopton 20,00 €

Polarisierte Lichttherapie, die auf natürliche Weise wirkt und regenerative Eigenschaften sowohl auf der Haut als auch in tieferen Strukturen hat. Ist äußerst effektiv bei dermatologischen Problemen, Wundheilung, Schmerzlinderung, Stimmungsstörungen und pädiatrischen Indikationen.

Ultraschall + Status 20,00 €

Die Behandlung mit Ultraschalleinwirkung von Frequenzen bis zu 3 MHz, die als mechanische Mikromassage und Kavitation auf das Gewebe einwirkt, dient zur Regeneration des betroffenen Gewebes und Beschleunigung der Durchblutung, Verringerung von Schwellungen, Verringerung bzw. Beseitigung von Schmerzen, Entzündungen, Vorbeugung von Muskelkrämpfen, Verbesserung der Heilung und Erweichung von postoperativen oder posttraumatischen Narben, Behandlung von frischen Verletzungen von Muskeln, Bändern, Sehnen, Knochen und Knorpeln.

Ultraschall mit analgetischer Elektrotherapie 25,00 €

Die Kombination aus Ultraschall und analgetischer Elektrotherapie reduziert und beseitigt Schmerzen effektiv.

Magnetotherapy 25,00 €

Ein Magnetfeld mit unterschiedlicher Frequenz wirkt auf zellulärer Ebene. Es fördert die schnellere Zellenerneuerung und die Mikrozirkulation, wodurch die Organsysteme im Körper effizienter zu arbeiten beginnen.

Lokale UV-Therapie 15,00 €

Eine einfache Methode der UV-Behandlung ist wirksam bei Neurodermitis, Handekzemen, Schuppenflechte und Psoriasis.

Schuman 3D-Platte 20,00 €

Die Vibrationsplatte mit einer Frequenz von 7,8 Hz fördert die natürliche Bewegungsrichtung des Zellzwischenraums. Durch eine sanfte biodynamische Massage löst sie Blockaden des Energiesystems, um eine Harmonie der körperlichen und seelischen Gesundheit zu erreichen.

Schröpfen 15,00 €

Ventosen oder Vakuumbeker heben die Haut und das Unterhautgewebe an, wodurch Schwellungen und Schmerzen reduziert werden.

MECHANISCHE BEWEGUNG

Mechanische Kniebewegung – Kinetec 20,00 €

Mechanische Schulterbewegung – Arthromot 20,00 €

Mechanische Traktion Lenden- oder Halswirbelsäule 20,00 €

Kinetiker nach Hause bestellen 10,00 € /Tag

MASSAGEN

Massage Amarena 40 min 50,00 €

Therapeutische hauseigene Massage für alle mit Wirbelsäulenproblemen. Auf das Aufwärmen der Rückenmuskulatur mit Kirschkernen folgt eine gezielte Massage der Oberschenkel- und Rückenmuskulatur.

Massage Olimia 60 min 75,00 €

Die einzigartige Massage, die das Ergebnis des Wissens unserer Spitzenmasseure und Physiotherapeuten ist, ist das Ergebnis eines ganzheitlichen Verständnisses des menschlichen Körpers und der Balance von Yin und Yang.

Sportmassage - teilweise 30 min 40,00 €

Sportmassage 45 min 60,00 €

Sportmassage 60 min 75,00 €

Therapeutische Nackenmassage 40,00 €
30 min

Die therapeutische Behandlung des Nackens ist für alle geeignet, die Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich verspüren oder häufig unter Kopfschmerzen leiden. Sie besteht aus einer Lymphdrainage des Hinterkopfs und einer Faszienbehandlung in diesem Bereich. Haut, Unterhautgewebe und Muskelhüllen werden entspannt, Schlackenstoffe aus dem Zellzwischenraum werden weggespült.

Anti-Stress-Therapie 40 min 50,00 €

Eine weitere Therapie, die das Ergebnis des Wissens und der Erfahrung unserer Therapeuten und Masseure ist. Sie wirkt auf die Entgiftung des Körpers und die Aufrechterhaltung des Wohlbefindens. Sie besteht aus einer Lymphdrainage des Gesichts, die den Lymphgefäßen hilft, die Belastung abzubauen und somit das Immunsystem zu stärken, sowie einer Anti-Stress-Wirkung und der Bowen-Therapie.

Narbenmassage 10 min 20,00 €

Die Narbenmassage mit verschiedenen Techniken fördert die Erweichung und Ablösung der Narbe.

Klassische Ganzkörpermassage 45 min 50,00 €

Klassische Massage – teilweise 15 min 20,00 €

Klassische Massage – teilweise 20 min 30,00 €

Klassische Massage – teilweise 30 min 40,00 €

Klassische Massage 60 min 67,00 €

Die Massage wirkt sich wohltuend auf das allgemeine Wohlbefinden aus, verbessert die Durchblutung und entspannt Muskeln und Muskelhüllen.

Entspannende Fußmassage 30 min 40,00 €

Die Behandlung von Reflexpunkten an den Füßen betrifft alle Organsysteme, Muskeln und Gelenke. Der Lymphfluss wird verbessert, die Massage stärkt die Gesundheit und hilft bei der Entgiftung des Körpers.

Massage Paketen

| | |
|--------------------------------|----------|
| Paket 5x Massage 15 min | 85,00 € |
| Paket 7x Massage 15 min | 120,00 € |
| Paket 5x Massage 20 min | 125,00 € |
| Paket 7x Massage 20 min | 140,00 € |

**ZUSCHLAG FÜR MASSAGEN
FÜR GÄSTE DER KURBEHANDLUNG**

| | |
|------------------------------------|---------|
| Zuschlag für Massage 5 min | 5,00 € |
| Zuschlag für Massage 15 min | 15,00 € |
| Zuschlag für Massage 25 min | 25,00 € |

MADEROTHERAPIE

| | |
|------------------------------|---------|
| Maderotherapie 30 min | 35,00 € |
| Maderotherapie 45 min | 50,00 € |
| Maderotherapie 60 min | 65,00 € |

Beim Kauf von 10 Therapien erhalten Sie 20 % Rabatt.

Die Maderotherapie beseitigt mit Hilfe von speziell anatomisch angepassten Holzrollen Cellulite und das Auftreten von orangefarbener Haut, da sie die Mikrozirkulation beschleunigt, zu Clustern verschlungene Fettzellen abbaut und den Körper umwandelt. Es ist eine 100 % natürliche Technik, die keine allergischen Reaktionen auf der Haut hervorruft und einer Massage sehr ähnlich ist. Die Therapie ist nicht schmerzhaft und verursacht keine blauen Flecken bzw. Blutergüsse. Blut- und Lymphgefäße werden durchgängiger, die Versorgung mit Sauerstoff und anderen Nährstoffen steigt, was den Tonus verbessert und unsere Haut schöner und angespannter macht. Wir empfehlen mindestens 10 Therapien, um die Ziele zu erreichen.

LABORUNTERSUCHUNGEN

Überprüfen Sie den Zustand Ihres Körpers mit einer Analyse der wichtigsten Gesundheitsparameter und verhindern Sie mögliche Probleme. Messungen von Cholesterinwerten, einem vollständigen Blutbild oder erweiterten Untersuchungen ermöglichen die frühzeitige Erkennung von Ungleichgewichten im Körper und eine rechtzeitige Anpassung des Lebensstils oder der Therapien.

Die Messungen werden täglich während der Arbeitszeit durchgeführt. Die Blutentnahme für weitere Untersuchungen erfolgt jeden Dienstag und Donnerstag von 7.00 bis 9.00 Uhr. Die Patienten sollten nüchtern sein. Bitte vereinbaren Sie einen frühzeitigen Labortermin mindestens einen Tag vor der Untersuchung an der Rezeption des Gesundheitszentrums Olimia.

Cholesterinmessung 5,00 €

Blutzuckermessung 5,00 €

Schätzung der Menge an Vitamin C 7,00 €

Vitaminpaket 55,00 €

Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D

Paket vitaminov in mineralov je prilagojen glede na sezono.

Schilddrüsen-Paket 55,00 €

PSA-Untersuchung 25,00 €

Lebensmittelunverträglichkeitstest 220,00 €

Nahrungsmittelunverträglichkeit ist eine negative Reaktion des Körpers auf ein bestimmtes Lebensmittel oder eine Gruppe von Lebensmitteln. Aufgrund der verminderten Aufnahme- und Stoffwechselfähigkeit der Nahrung können gesundheitliche Probleme oder diverse Folgen auftreten. Das Ergebnis des Tests ist eine detaillierte Bestandsaufnahme von Lebensmitteln, die bei Personen, die nicht an bestätigten Allergien oder Krankheiten leiden, Beschwerden hervorrufen und die die Ursache ihrer Probleme nicht identifizieren können.

Grundpaket der Untersuchungen 20,00 €

Allgemeinzustand:
HÄMOGRAMM – komplettes Blutbild

Entzündungsindikator: CRP

Präventivpaket 70,00 €

Allgemeinzustand:
HÄMOGRAMM – komplettes Blutbild

Blutzuckerspiegel:
Glukose, glykiertes Hämoglobin

Blutfettwerte:
Cholesterin, Triglyceride, HDL und LDL

Nierenzustand: Harnstoff, Kreatinin, Urate

Leber: AST, ALT, GGT

Anämie: Eisen, Ferritin

Elektrolyt-Mineralhaushalt:
Kalium, Natrium, Phosphor, Magnesium

Manager-Paket – Erweitertes Paket 180,00 €

Allgemeinzustand:
HÄMOGRAMM – komplettes Blutbild

Blutzuckerspiegel:
Glukose, glykiertes Hämoglobin

Blutfettwerte:
Cholesterin, Triglyceride, HDL und LDL

Nierenzustand: Harnstoff, Kreatinin, Urate

Leberstatus: AST, ALT, GGT, Bil-cell, Bil-dir, AF

Herzzustand: CK, LDH

Anämie: Eisen, Ferritin

Elektrolyt-Mineralhaushalt:
Kalium, Natrium, Phosphor, Magnesium

Hormones: thyroid (TSH), cortisol

Vitamine: Vitamin D, Vitamin B12

Sonstiges: f-Helicobacter pylori (Stuhl),
* Urinuntersuchung

** In der Apotheke muss ein Behälter gekauft und Stuhl zur Untersuchung mitgebracht werden.*

Das Laboruntersuchungspaket eignet sich für Menschen, die beruflich viel sitzen und psychisch stark belastet sind, sowie für alle anderen, die mehr über ihren Körper erfahren möchten.

RESERVIERUNG VON DIENSTLEISTUNGEN

Buchen Sie die ausgewählte Leistung im Gesundheitszentrum Olimia mindestens einige Tage vor dem gewünschten Termin. Auf diese Weise sichern Sie sich eine Reservierung zu dem Zeitpunkt, der Ihnen am besten passt.

VOR DEM BEGINN

Kommen Sie 10 Minuten vor Therapiebeginn in bequemer Kleidung oder im Bademantel ins Gesundheitszentrum Olimia. Nehmen Sie keine Speisen oder alkoholischen Getränke unmittelbar vor der Nutzung der Dienstleistungen ein. Wir empfehlen Ihnen, ohne Schmuck, Telefon und Brieftasche zu kommen, da Sie diese vor jedem therapeutischen Eingriff weglegen müssen. Wir haften nicht für verlorene Gegenstände.

STORNIERUNG VON DIENSTLEISTUNGEN

Bitte teilen Sie uns Stornierungen mindestens 5 Stunden vor dem gebuchten Termin mit. Wenn Sie die gebuchte Leistung nicht stornieren und nicht in Anspruch nehmen, stellen wir Ihnen 50 % des Leistungspreises in Rechnung.

GESUNDHEITSPROBLEME

Bitte teilen Sie uns bei der Buchung etwaige gesundheitliche Probleme oder Einschränkungen mit. Auf diese Weise können wir Ihnen die Behandlungen vorschlagen, die für Sie am besten geeignet sind.

GESCHENKGUTSCHEINE

Schenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden. Beschenken und erfreuen Sie Ihre Liebsten mit Geschenkgutscheinen der Terme Olimia. Sie können zwischen Dienstleistungs- oder Wertgutscheinen wählen.

Kauf von Geschenkgutscheinen:



T: +386 3 829 78 02 (täglich: 9.00–21.00)

Die Gültigkeit des Gutscheins beträgt ein Jahr ab Kaufdatum. Der Empfänger kann ihn für alle Dienstleistungen der Terme Olimia anwenden.

WELLCARD

Olimia

**Treten Sie dem Treueprogramm bei,
sparen Sie und genießen Sie exklusive Vorteile.**

DIE MITGLIEDSCHAFT IST KOSTENLOS.



**Mobile
App**

GESCHENK BEI ANMELDUNG:
1.500 PUNKTE

Treten Sie bei:



www.terme-olimia.com/de/wellcard-club



Terme Olimia

www.terme-olimia.com