



Centro salute Olimia

LISTINO PREZZI DEI SERVIZI

ORARIO DI LAVORO DELLA RECEPTION

lunedì – mercoledì	7.00–17.00
giovedì	7.00–19.00
venerdì	7.00–17.00
sabato	7.00–13.00

P: +386 3 829 78 02

E: center.zdravja@terme-olimia.com

Il listino prezzi è valido dal 1. 3. 2025.

Tutti i prezzi sono in EUR e sono IVA inclusi.

Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi e le altre condizioni di vendita.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek
03 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com

Miglioriamo il benessere e ripristiniamo il movimento

La salute è energia e benessere. È uno dei più grandi valori e fonte di una vita di qualità. Al Centro salute Olimia, quindi, mettiamo te e la tua salute al primo posto. Insieme ai nostri esperti qualificati, miglioriamo il tuo benessere e restituiamo la cosa più importante – il tuo movimento.

Nell'alleviare il dolore, ci aiutiamo con tutte le tecniche manuali riconosciute di fisioterapisti esperti e la tecnologia moderna. Anche le più preziose fonti della natura – acqua, fango e ossigeno – si prendono cura del tuo corpo.

Visita il Centro salute Olimia quando hai bisogno di un rapido check-up con un medico specialista, quando vuoi eliminare il dolore dopo infortuni e operazioni, e allenare il tuo corpo. Prova i nostri bagni d'acqua, gli impacchi di fango, la carbossiterapia e i massaggi della casa che offrono relax e rigenerazione. Offriamo anche consulenza nutrizionale, poiché riteniamo che una corretta alimentazione sia un'importante fonte di salute.



VISITE SPECIALISTICHE E TRATTAMENTI

Per alleviare il dolore, ci avvaliamo di tutte le tecniche manuali riconosciute, eseguite da fisioterapisti esperti, tra cui Maitland, Cyriax, Kaltenborn, ART, il drenaggio linfatico manuale e varie tipologie di massaggi. Tutte le tecniche fisioterapiche sono supportate da tecnologie all'avanguardia. Inoltre, per il benessere del vostro corpo, ci affidiamo anche alle risorse più preziose della natura: acqua, fango e ossigeno.

VISITE SPECIALISTICHE E TRATTAMENTI

Visita con medico specialista fisiatra 100,00 €

Visita di controllo con medico fisiatra 50,00 €

Prima visita con medico specialista ortopedico/neurochirurgo con referto 120,00 €

Visita specialistica estesa con medico specialista di medicina fisica e riabilitativa/ortopedico/neurochirurgo per un secondo parere 150,00 €

Visita di controllo con medico specialista ortopedico/neurochirurgo 62,00 €

Applicazione del blocco 60,00 €

Blocco guidato tramite ecografia 100,00 €

Iniezione di acido ialuronico nell'articolazione 200,00 €

La produzione di acido ialuronico, un "lubrificante" per le articolazioni, diminuisce con l'età, la cartilagine sulla superficie dell'articolazione inizia a assottigliarsi e indebolirsi e le articolazioni iniziano a consumarsi. La soluzione di ialuronato di sodio altamente purificata favorisce la riparazione della cartilagine delle articolazioni, aiuta in caso di menischi danneggiati nell'articolazione del ginocchio e dopo procedure artroscopiche.

Iniezione di collagene 70,00 €

Pacchetto 5x iniezione di collagene nell'articolazione 315,00 €

Pacchetto 7x iniezione di collagene nell'articolazione 390,00 €

Pacchetto 10x iniezione di collagene nell'articolazione 525,00 €

Il collagene è l'elemento costitutivo di base dei tessuti connettivi (pelle, guaine articolari e muscolari, legamenti, tendini). Si ricostituisce molto lentamente e la sua carenza è una delle cause dell'usura delle articolazioni, della colonna vertebrale e delle parti molli intorno alle articolazioni. L'aggiunta di collagene nell'articolazione e intorno a essa aiuta a trattare i cambiamenti degenerativi di ginocchia, spalle, fianchi, gomito del tennista, colonna vertebrale, irritazione dei nervi e sciatica.

Iniezione di collagene nell'articolazione con trattamento fisioterapico 15 min 94,00 €

Pacchetto 5x iniezione di collagene nell'articolazione con trattamento fisioterapico 15 min 395,00 €

Pacchetto 7x iniezione di collagene nell'articolazione con trattamento fisioterapico 15 min 510,00 €

Pacchetto 10x iniezione di collagene nell'articolazione con trattamento fisioterapico 15 min 700,00 €

Il trattamento fisioterapico aggiuntivo garantisce una maggiore efficacia del metodo.

Applicazione di collagene con trattamento ecografico e fisioterapico 15 min	80,00 €
---	---------

Pacchetto 5x applicazione di collagene con trattamento ecografico e fisioterapico 15 min	360,00 €
---	----------

Pacchetto 7x applicazione di collagene con trattamento ecografico e fisioterapico 15 min	450,00 €
---	----------

Pacchetto 10x applicazione di collagene con trattamento ecografico e fisioterapico 15 min	600,00 €
--	----------

Gli ultrasuoni consentono al farmaco di essere assorbito attraverso la pelle, quindi il collagene può essere applicato direttamente sull'articolazione interessata.

Esame elettrocardiogramma (ECG)	25,00 €
--	---------

Esame elettrocardiogramma (ECG) con consulenza medica	50,00 €
--	---------

Bendaggio delle ferite	20,00 €
-------------------------------	---------

Lavaggio orecchie	25,00 €
--------------------------	---------

DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

Ecografia articolare e muscolare	100,00 €
---	----------

Ecografia	100,00 €
------------------	----------

Ecografia di controllo	50,00 €
-------------------------------	---------

AGOPUNTURA

Agopunture	60,00 €
-------------------	---------

Visita medica con tre terapie	140,00 €
--------------------------------------	----------

Visita di un medico con cinque terapie	200,00 €
---	----------

L'agopuntura elimina le sindromi dolorose della colonna cervicale, toracica e lombare, la nevralgia intercostale, l'artrite reumatoide, il mal di testa, il dolore all'anca e al ginocchio, il dolore a causa del gomito del tennista e della sindrome del tunnel carpale.



FISIOTERAPIA

Presso il Centro della Salute offriamo consulenze fisioterapiche specialistiche e terapia manuale, supportata dall'uso di apparecchiature all'avanguardia, come TECAR, magnetoterapia ad alta potenza SIS, dispositivo ENF, elettrostimolazione, magnetoterapia e altri trattamenti, a seconda della vostra diagnosi. Questi trattamenti non solo alleviano il dolore, ma accelerano anche la rigenerazione dei tessuti, migliorano la circolazione sanguigna e riducono infiammazioni o dolori cronici. Le terapie favoriscono il rilassamento della tensione muscolare, aumentano la mobilità articolare e contribuiscono a migliorare la postura e l'equilibrio generale del corpo.

TRATTAMENTI FISIOTERAPICI MANUALI

Trattamento fisioterapico 15 min	40,00 €
---	---------

Trattamento fisioterapico 30 min	70,00 €
---	---------

Trattamento fisioterapico 50 min	100,00 €
---	----------

Trattamento fisioterapico 15 min Pacchetto 3x	110,00 €
---	----------

Trattamento fisioterapico 15 min Pacchetto 5x	160,00 €
---	----------

Trattamento fisioterapico 30 min Pacchetto 3x	180,00 €
---	----------

Trattamento fisioterapico 30 min Pacchetto 5x	300,00 €
---	----------

Il trattamento fisioterapico è progettato per identificare le cause dei tuoi problemi e ripristinare il movimento utilizzando metodi collaudati (Maitland®; Cyriax®; mobilizzazione tridimensionale di articolazioni, nervi, fasce, punti trigger miofasciali; terapia IASTM®). Il nostro vantaggio è un trattamento mirato che riduce il dolore e migliora la mobilità.

FISIOTERAPIA A PAGAMENTO – NESSUNA LISTA DI ATTESA CON IMPEGNATIVA DEL FISIOTERAPISTA

Pacchetto 5x fisioterapia 30 min	150,00 €
---	----------

Pacchetto 7x fisioterapia 45 min	312,00 €
---	----------

Pacchetto 7x fisioterapia 60 min	412,00 €
---	----------

AMBULATORIO ANTIDOLORE K3

Ambulatorio antidolore K3 80 min	120,00 €
---	----------

Alla consulenza fisioterapica specialistica segue una terapia manuale, supportata dall'uso di apparecchiature all'avanguardia, come TECAR, magnetoterapia ad alta potenza SIS, dispositivo ENF, elettrostimolazione, magnetoterapia e altri trattamenti adatti alla vostra diagnosi. Si consiglia un ciclo di 3-10 sedute.

TERAPIA TECAR

Terapia TECAR 10 min 25,00 €

Terapia TECAR 15 min 40,00 €

Pacchetto di almeno tre terapie TECAR 10 min 20,00 € / terapia

La tecnologia TECAR è fondamentale nelle terapie riabilitative, poiché riduce il dolore, stimola il drenaggio venoso e linfatico, allevia il dolore alla colonna vertebrale, aiuta nelle lesioni di articolazioni, ossa e muscoli, riduce le infiammazioni di tendini e borse, e supporta il trattamento dell'osteoporosi. La terapia è adatta anche per tutti i tipi di infortuni sportivi.

TERAPIA SIS – SUPER INDUCTIVE SYSTEM

Terapia SIS 15 min 35,00 €

Pacchetto di almeno tre terapie SIS 30,00 € / terapia

Questa tecnologia si basa su un campo elettromagnetico ad alta intensità, che interagendo con il corpo umano provoca la depolarizzazione del tessuto neuromuscolare, attivando così i muscoli. Grazie a questa tecnologia, riduciamo il dolore, favoriamo la mobilizzazione articolare e il miglioramento del movimento intraarticolare, acceleriamo la guarigione delle fratture (anche attraverso l'immobilizzazione con gesso), riduciamo la spasticità (favorendo il rilassamento muscolare) e stimoliamo l'attivazione muscolare (rinforzo dei muscoli).

Trattamento dei punti trigger 30 min 45,00 €

Il trattamento dei punti trigger miofasciali riduce la tensione nei muscoli in esame.

Taping 20,00 €

L'applicazione di nastri elastici direttamente sulla pelle riduce il dolore, il gonfiore e migliora il flusso dei liquidi nella zona trattata.

TERAPIA ENF – ELEKTRO NEURO FEEDBACK

Terapia ENF 35,00 €

Pacchetto di almeno tre terapie ENF 30,00 € / terapia

La tecnologia ENF (Elektro Neuro Feedback) è una tecnologia avanzata per il trattamento non invasivo del dolore. Utilizza impulsi elettrici a bassa frequenza, adattati alla risposta del corpo, consentendo un immediato aggiustamento della terapia in base allo stato attuale del tessuto. L'obiettivo della terapia con il dispositivo ENF è ridurre il dolore e accelerare la guarigione attivando i processi naturali del corpo, motivo per cui viene utilizzata principalmente per alleviare dolori cronici, lesioni muscolari e articolari, e per la rigenerazione post-operatoria.

DRY NEEDLING – AGO A SECCO

Ago a secco 30 min 50,00 €

Pacchetto 3x ago a secco 120,00 €

Pacchetto 5x ago a secco 200,00 €

L'ago a secco (in inglese Dry Needling) è una procedura fisioterapica invasiva, durante la quale vengono inseriti uno o più aghi di lunghezza variabile nei tessuti molli. Viene utilizzata per alleviare il dolore acuto, migliorare la mobilità, attivare i muscoli e i punti trigger miofasciali, nonché per ridurre il dolore cronico e le restrizioni nel movimento dei tessuti molli.

CHINESIOTERAPIA

Esercizi terapeutici individuali con chinesiologo 30 min 40,00 €

Esercizi terapeutici individuali con chinesiologo 45 min 50,00 €

Esercizi terapeutici individuali secondo la tecnica DNS 30 min 40,00 €

Esercizi terapeutici individuali secondo la tecnica DNS 45 min 50,00 €

Allenamento di gruppo – training chinesiologico e di rilassamento 60 min 70,00 €

Allenamento di gruppo secondo il metodo DNS 20 min 35,00 €

La correzione di schemi motori errati, che si manifestano più frequentemente a causa di posture forzate, infortuni e movimenti ripetitivi, riduce il dolore e agisce preventivamente contro un'eventuale usura articolare futura.

Drenaggio linfatico manuale secondo il metodo del Dr. Vodder 40 min 60,00 €

Pacchetto 3x drenaggio linfatico manuale 40 min 160,00 €

Pacchetto 5x drenaggio linfatico manuale 40 min 250,00 €

Pacchetto 7x drenaggio linfatico manuale 40 min 330,00 €

Drenaggio linfatico manuale secondo il metodo del Dr. Vodder 60 min 80,00 €

Pacchetto 3x drenaggio linfatico manuale 60 min 210,00 €

Pacchetto 5x drenaggio linfatico manuale 60 min 360,00 €

Pacchetto 7x drenaggio linfatico manuale 60 min 450,00 €

L'obiettivo del drenaggio linfatico manuale è l'equilibrio dei liquidi nel corpo. Grazie a un metodo terapeutico specifico, i liquidi in eccesso vengono eliminati dagli spazi intercellulari, favorendo la rimozione dei prodotti di scarto. Viene utilizzato per ridurre il gonfiore dopo traumi, interventi chirurgici, infortuni sportivi, patologie reumatiche e per migliorare le difese immunitarie.

DRENAGGIO LINFATICO

Drenaggio linfatico manuale secondo il metodo del Dr. Vodder 20 min 30,00 €

Pacchetto 3x drenaggio linfatico manuale 20 min 80,00 €

Pacchetto 5x drenaggio linfatico manuale 20 min 125,00 €

Pacchetto 7x drenaggio linfatico manuale 20 min 180,00 €

Linfodrenaggio meccanico 25,00 €

Il drenaggio linfatico meccanico (con l'aiuto dell'apparecchiatura) influisce su un migliore flusso linfatico e la pulizia dei prodotti di scarto dagli spazi intercellulari.

Vacuum – vacuum terapia 25,00 €

Il vuoto creato dall'apparecchiatura e dai polsini migliora la circolazione periferica. Estremamente utile per disturbi circolatori, problemi metabolici, problemi post-traumatici e del sistema linfatico.

CON L'ALIMENTAZIONE VERSO LA SALUTE

Un'alimentazione corretta è la base della salute, del benessere e della vitalità. Un regime alimentare equilibrato e di qualità contribuisce al funzionamento ottimale dell'organismo, al rafforzamento del sistema immunitario e al miglioramento delle capacità fisiche e mentali. I nostri nutrizionisti hanno preparato per voi un'ampia gamma di servizi nutrizionali, completamente personalizzati in base alle vostre esigenze e preferenze.



CONSULENZE NUTRIZIONALI E MISURAZIONI

Misurazione della composizione corporea – analisi guidata con dispositivo Tanita e dietista 20 min 30,00 €

La misurazione della composizione corporea con il dispositivo Tanita si basa sul metodo dell'impedenza bioelettrica (BIA), che rileva la conducibilità del corpo e determina le percentuali di massa grassa, grasso viscerale, massa muscolare, acqua e massa ossea. Questo metodo offre una visione completa dello stato di salute ed è ideale per monitorare i progressi nel raggiungimento degli obiettivi di forma fisica. Sulla base dei risultati ottenuti, il dietista fornisce consigli nutrizionali personalizzati per aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi e migliorare la salute generale.

Consulenza nutrizionale con dietista e analisi con Tanita inclusa 45 min 50,00 €

Sulla base di un questionario compilato e dei dati di base (peso corporeo, altezza ed età), il dietista propone linee guida nutrizionali ottimali che favoriscono un elevato livello di benessere e riducono il rischio di sviluppo di malattie. La consulenza include un'analisi guidata con il dispositivo Tanita. È possibile integrare il servizio con un monitoraggio nutrizionale mensile, anche a distanza.

CONSULENZE NUTRIZIONALI INDIVIDUALI CON DIETISTA (possibilità di consulenza a distanza)

Gestione del peso corporeo 50,00 € / consulenza

Il mantenimento di un peso corporeo adeguato è fondamentale per la salute. Un peso troppo basso può indicare carenze nutrizionali o malnutrizione, aumentando il rischio di un sistema immunitario indebolito e altri problemi di salute, mentre un peso eccessivo aumenta il rischio di sviluppare numerose patologie, come obesità, diabete e malattie cardiovascolari. Attraverso la consulenza nutrizionale, i pazienti apprendono l'importanza di un'alimentazione equilibrata, personalizzata per raggiungere e mantenere un peso sano e garantire il benessere a lungo termine.

Alimentazione e pianificazione della gravidanza 50,00 € / consulenza

Il periodo di 2-3 mesi prima del concepimento è di fondamentale importanza, poiché un'alimentazione migliorata di entrambi i partner può creare condizioni più favorevoli per la gravidanza. Una dieta equilibrata, ricca di vitamine, minerali e altri nutrienti essenziali, non solo supporta la salute delle cellule riproduttive, ma contribuisce anche al benessere generale e alla salute dei futuri genitori.

Alimentazione e gravidanza 50,00 €
/ consulenza

La gravidanza è un periodo in cui la salute della madre e lo sviluppo del bambino dipendono in modo particolare dall'alimentazione. Una corretta selezione di nutrienti supporta la crescita e lo sviluppo ottimali del bambino, garantendo al contempo il benessere della madre durante tutta la gravidanza. Attraverso la consulenza nutrizionale, potrete assicurarvi l'apporto di tutte le vitamine, i minerali e i nutrienti essenziali per un inizio di vita sano per il vostro bambino, prendendovi al contempo cura del vostro corpo.

Alimentazione e menopausa 50,00 €
/ consulenza

Un'alimentazione adeguata durante la menopausa può aiutare a gestire efficacemente i cambiamenti fisici che accompagnano questa fase della vita. Una dieta equilibrata può contribuire ad alleviare sintomi come le vampate di calore e le variazioni dell'umore, aiutare a mantenere la massa muscolare e sostenere la salute delle ossa. Inoltre, favorisce il mantenimento di un peso corporeo sano, influenzando positivamente la qualità della vita in questo periodo.

Alimentazione sportiva 80,00 €
/ consulenza

La nutrizione sportiva è fondamentale per raggiungere i migliori risultati e mantenere la salute ottimale degli sportivi. Con una scelta appropriata di nutrienti, è possibile supportare le prestazioni fisiche, accelerare il recupero e migliorare la resistenza. Attraverso la consulenza nutrizionale, vi aiutiamo a garantire il giusto equilibrio di proteine, carboidrati, grassi e altri nutrienti essenziali, contribuendo al raggiungimento dei vostri obiettivi sportivi e al mantenimento della salute fisica.

Microbiota e salute dei bambini 50,00 €
/ consulenza

Il microbiota ha un grande impatto sulla salute dei bambini, poiché supporta il loro sistema immunitario e il benessere generale. Con una dieta corretta, ricca di fibre, probiotici e prebiotici, è possibile promuovere la crescita di batteri benefici nell'intestino. La consulenza nutrizionale aiuta a fornire al bambino i nutrienti adeguati per mantenere l'equilibrio del microbiota e migliorare la salute.

Valutazione del diario alimentare 50,00 €
(possibilità di consulenza a distanza) / consulenza

Il dietista esegue una valutazione delle abitudini alimentari basata sulla registrazione dei pasti delle 24 ore precedenti o sull'analisi di un diario alimentare di 3 giorni. Sulla base di questi dati, il dietista valuta se le necessità giornaliere di nutrienti (proteine, grassi, carboidrati, vitamine, minerali) sono adeguatamente soddisfatte e fornisce consigli su eventuali miglioramenti nella dieta per raggiungere una salute migliore e un'ottimale nutrizione.

Piano alimentare settimanale 50,00 €
(possibilità di preparazione a distanza)

Grazie a un piano alimentare settimanale, potete assicurarvi una varietà di nutrienti adattati alle vostre esigenze e prevenire carenze di vitamine e minerali essenziali. Potete ottenere un menù che è nutriente, facile da preparare e personalizzato solo per voi.

Ogni successiva consulenza 30,00 €
con il dietista / consulenza

Infusione di vitamina C 80,00 €

Pacchetto 3x infusione di vitamina C 210,00 €

Pacchetto 5x infusione di vitamina C 320,00 €

La vitamina C svolge un ruolo importante nel sistema immunitario, nella formazione del collagene, nel corretto funzionamento di vasi sanguigni e ossa, nel sistema nervoso e nella riduzione della fatica. La sua carenza può ridurre la capacità dell'organismo di svolgere queste funzioni. L'infusione endovenosa garantisce l'assunzione di vitamina C in caso di mancanza di energia e vitalità, in presenza di malattie gravi e dopo interventi chirurgici. Aiuta anche a migliorare il sistema immunitario dopo infezioni virali e durante periodi di forte stress (imprenditori, atleti, studenti durante gli esami).

Iniezione di vitamina C 30,00 €



ACQUA TERMALE – GUARITRICE DI MALATTIE

La fonte di salute e benessere di Obsotelje è l'acqua termale, i cui effetti benefici ristabiliscono l'equilibrio dentro e fuori il corpo.

L'acqua termale leggermente radioattiva con una temperatura compresa tra 30 °C e 37 °C contiene magnesio, calcio e bicarbonato. Ha un effetto benefico sulla riduzione degli effetti negativi sulla salute e le conseguenze del sovraccarico mentale, allevia le tensioni muscolari e aumenta il flusso sanguigno nei tessuti.

Rinvigorisce, rafforza e accelera il rilascio dell'ormone della felicità. Prova i trattamenti curativi con acqua termale, gli esercizi guidati in piscina, bevi un bicchiere di salute o semplicemente goditi il suo flusso e le sue increspature.

BAGNI IN ACQUA TERMOMINERALE

Bagno perle in acqua termominerale	30,00 €
Bagno perle in acqua termominerale con aggiunta di essenze	40,00 €
Bagno di soda in acqua termominerale	40,00 €
Bagno di magnesio in acqua termominerale	40,00 €
Bagno per problemi reumatici	40,00 €
Bagno per disintossicazione	40,00 €
Bagno con melissa	40,00 €
Bagno romantico	40,00 €
Bagno in acqua termominerale con corrente galvanica	30,00 €

Un bagno con acqua termale pura, direttamente dalla sorgente, è eccellente per il rilassamento del corpo, poiché aumenta la circolazione dei tessuti, rinvigorisce e rafforza i meccanismi di difesa dell'organismo. Inoltre, l'acqua termale calma la mente.

INALAZIONI

Inalazioni con acqua termominerale	20,00 €
Inalazioni con acqua termominerale e aggiunta	25,00 €

Le inalazioni puliscono le vie aeree congestionate a causa di malattie stagionali, raffreddori, infiammazioni dei seni paranasali.



PER IL RELAX E IL BENESSERE

Presso il Centro Salute Olimia offriamo terapie accuratamente selezionate che supportano la vostra salute, rilassamento e rigenerazione. I bagni secchi con CO₂, le applicazioni di paraffina e parafango, e le diverse forme di elettroterapia hanno effetti benefici sulla circolazione sanguigna, alleviano i dolori muscolari e articolari dopo lesioni e favoriscono una ripresa più rapida. Con la combinazione di diverse terapie e approcci, aiutiamo a migliorare il benessere generale.

BAGNI SECCHI IN CO₂

Carbossiterapia – bagno secco in CO₂ 50,00 €
40 min

Carbossiterapia – bagno secco in CO₂ 70,00 €
60 min

Pacchetto 3x carbossiterapia 40 min 120,00 €

Pacchetto 5x carbossiterapia 40 min 200,00 €

Pacchetto 5x carbossiterapia 60 min 280,00 €

La terapia con anidride carbonica secca dilata i vasi sanguigni e fornisce ossigeno ai tessuti. Grazie al flusso sanguigno accelerato e al miglioramento della microcircolazione, influisce sui muscoli, la fascia, la pelle e il tessuto sottocutaneo. Guarisce rapidamente le lesioni dei tessuti molli, rilassa le strutture muscolari contratte, migliora l'apporto di nutrienti ai muscoli e al tessuto connettivo, allevia la mialgia (dolori muscolari), riduce la durata della rigenerazione dopo infortuni e operazioni, migliora la flessibilità articolare, influisce sulle gambe irrequiete e pesanti, migliora la resistenza immunitaria, rallenta il processo di invecchiamento e riduce la cellulite. È adatta per gli atleti (scomposizione più rapida del lattato, rapida escrezione dei prodotti metabolici, dopo un allenamento faticoso). La carbossiterapia favorisce anche la longevità e la bellezza della mente e del corpo.

TERAPIE CALDO-FREDDO

Parafango impacco per la schiena 25,00 €

Pacchetto 3x parafango 60,00 €

Pacchetto 5x parafango 90,00 €

Pacchetto 7x parafango 120,00 €

Il calore piacevole del fango migliora la circolazione sanguigna e riduce la tensione nei muscoli e nella fascia della schiena.

Paraffina – impacco 20,00 €

Pacchetto 3x paraffina 50,00 €

Pacchetto 5x paraffina 70,00 €

Pacchetto 7x paraffina 100,00 €

L'applicazione di impacchi di paraffina accelera la rigenerazione, migliora il flusso linfatico e riduce l'affaticamento e il dolore alle articolazioni delle mani.

Raffreddamento delle articolazioni a temperatura controllata 20,00 €

Il raffreddamento della parte del corpo interessata con un dispositivo speciale riduce il dolore e il gonfiore e accelera la guarigione dopo interventi chirurgici, lesioni, malattie acute e croniche.

ELETTROTHERAPIA

Elettroterapia antalgica (IF, DD, TENS) 20,00 €

Il metodo allevia vari dolori con l'aiuto di correnti elettriche a bassa forza applicate attraverso elettrodi.

Elettrostimolazione muscolare 20,00 €

Il dispositivo stimola i muscoli indeboliti con l'aiuto di impulsi elettrici e aiuta a una riabilitazione più rapida dopo infortuni e operazioni.

Terapia Rebox 20,00 €

La terapia con l'aiuto del dispositivo migliora l'acidosi locale o acidità dei tessuti. Viene utilizzata per ridurre il dolore sia acuto che cronico e migliorare la tensione muscolare; aiuta nella cicatrizzazione e rigenerazione dei tessuti.

Laser 25,00 €

I raggi laser di diversa intensità e lunghezza d'onda migliorano la circolazione e l'apporto di ossigeno, accelerano il metabolismo cellulare e la guarigione. Il laser è usato sia per condizioni acute che croniche.

Biopton 20,00 €

La fototerapia polarizzata, che agisce sul tessuto come un naturale e ha proprietà rigenerative sia sulla pelle che sulle strutture più profonde, è estremamente efficace nei problemi dermatologici, nella cicatrizzazione delle ferite, nel sollievo dal dolore, nei disturbi dell'umore e nelle indicazioni pediatriche.

Trattamento con ultrasuoni 20,00 €

Il trattamento con ultrasuoni a frequenze fino a 3 MHz, che agisce sul tessuto come un micromassaggio meccanico e cavitazione, serve per rigenerare i tessuti colpiti e accelerare la circolazione sanguigna, ridurre il gonfiore, ridurre o eliminare il dolore, l'infiammazione, prevenire gli spasmi muscolari, migliorare la cicatrizzazione e ammorbidire le cicatrici postoperatorie o posttraumatiche, il trattamento di lesioni recenti a muscoli, legamenti, tendini, ossa e cartilagine.

Ultrasuoni con elettroterapia antalgica 25,00 €

La combinazione di ultrasuoni ed elettroterapia antalgica riduce ed elimina efficacemente il dolore.

Magnetoterapia 25,00 €

Un campo magnetico con una frequenza diversa agisce a livello cellulare. Promuove un rinnovamento cellulare più rapido e una migliore microcircolazione, motivo per cui i sistemi organici del corpo iniziano a funzionare in modo più efficiente.

Terapia locale con raggi UV 15,00 €

Un metodo semplice di trattamento con i raggi UV è efficace nella dermatite atopica, nell'eczema delle mani, nella psoriasi e nelle malattie infiammatorie della pelle.

Piattaforma Schumann 20,00 €

Una pedana vibrante con una frequenza di 7,8 Hz favorisce la direzione naturale del movimento dello spazio intercellulare. Un delicato massaggio biodinamico libera i blocchi del sistema energetico per raggiungere l'armonia della salute fisica e psicologica.

Ventose 15,00 €

Le ventose o coppette sollevano la pelle e il tessuto sottocutaneo, riducendo così il gonfiore e il dolore.

MOBILIZZAZIONE MECCANICA

Mobilizzazione meccanica del ginocchio – Kinetec 20,00 €

Mobilizzazione meccanica della spalla – artromot 20,00 €

Trazione meccanica – colonna lombare o cervicale 20,00 €

Noleggio di kinetec a domicilio 10,00 € / giorno

MASSAGGI

Massaggio Amarena 40 min 50,00 €

Massaggio terapeutico della casa per chi ha problemi alla colonna vertebrale. Il riscaldamento dei muscoli della schiena con i noccioli di ciliegia è seguito da un massaggio diretto dei muscoli della coscia e della schiena.

Massaggio Olimia 60 min 75,00 €

Il massaggio unico, frutto della conoscenza dei nostri migliori massaggiatori e fisioterapisti, è il risultato di una comprensione olistica del corpo umano e dell'equilibrio di Yin e Yang.

Massaggio sportivo - parziale 30 min 40,00 €

Massaggio sportivo 45 min 60,00 €

Massaggio sportivo 60 min 75,00 €

Massaggio terapeutico del collo 30 min 40,00 €

Il trattamento terapeutico del collo è adatto a chi avverte tensioni al collo e alle spalle o ha frequenti mal di testa. Consiste nel drenaggio linfatico della base della nuca e nel trattamento della fascia in quell'area. La pelle, il tessuto sottocutaneo e le guaine muscolari si rilassano e vengono rimossi i prodotti di scarto dallo spazio intercellulare.

Terapia antistress 40 min 50,00 €

Un'altra terapia che è il frutto della conoscenza e dell'esperienza dei nostri terapisti e massaggiatori. Ha un effetto sulla disintossicazione del corpo e sul mantenimento del benessere. Consiste nel drenaggio linfatico del viso, che aiuta i vasi linfatici a drenare il carico e di conseguenza rafforzare il sistema immunitario, e ha un effetto antistress, e la terapia di Bowen.

Massaggio della cicatrice 10 min 20,00 €

Il massaggio della cicatrice con varie tecniche favorisce l'ammorbidimento e il distacco della cicatrice.

Massaggio classico per tutto il corpo 50,00 €
45 min

Massaggio classico - parziale 15 min 20,00 €

Massaggio classico - parziale 20 min 30,00 €

Massaggio classico - parziale 30 min 40,00 €

Massaggio classico 60 min 67,00 €

Il massaggio ha un effetto benefico sul benessere generale, migliora la circolazione e rilassa i muscoli e le guaine muscolari.

Riflessologia plantare 30 min 40,00 €

Il trattamento riflessologico sui piedi interessa tutti i sistemi degli organi, muscoli e articolazioni. Migliora il flusso linfatico e il massaggio rafforza la salute e aiuta a disintossicare il corpo.

Pacchetti massaggi

Pacchetto 5x massaggi 15 min	85,00 €
Pacchetto 7x massaggi 15 min	120,00 €
Pacchetto 5x massaggi 20 min	125,00 €
Pacchetto 7x massaggi 20 min	140,00 €

SUPPLEMENTO MASSAGGI PER GLI OSPITI IN CURA TERMALE

Supplemento per massaggio 5 min	5,00 €
Supplemento per massaggio 15 min	15,00 €
Supplemento per massaggio 25 min	25,00 €

MADEROTERAPIA

Maderoterapia 30 min	35,00 €
Maderoterapia 45 min	50,00 €
Maderoterapia 60 min	65,00 €

Con l'acquisto di 10 terapie, offriamo uno sconto del 20%.

La maderoterapia, utilizzando appositi rulli di legno anatomici, elimina la cellulite e l'aspetto della pelle a buccia d'arancia, poiché favorisce la microcircolazione, rompe le cellule di grasso raggruppate e rimodella il corpo. Si tratta di una tecnica 100% naturale, che non provoca reazioni allergiche sulla pelle ed è molto simile a un massaggio. La terapia non è dolorosa e non causa lividi. Le vene sanguigne e linfatiche diventano più permeabili, aumentando l'afflusso di ossigeno e altri nutrienti, migliorando così il tono della pelle, rendendola più bella e tonica. Per raggiungere i risultati desiderati, raccomandiamo un minimo di 10 terapie.

ESAMI DI LABORATORIO

Verifica lo stato del tuo corpo con un'analisi dei principali parametri di salute e preveni eventuali problemi. Le misurazioni dei valori del colesterolo, dell'emocromo completo o degli esami approfonditi permettono di individuare precocemente gli squilibri nel corpo e di adattare tempestivamente lo stile di vita o le terapie.

Le misurazioni vengono eseguite ogni giorno durante l'orario di lavoro. Il prelievo di sangue per ulteriori esami viene effettuato ogni martedì e giovedì dalle ore 7.00 alle ore 9.00. I pazienti dovrebbero essere a digiuno. Si prega di fissare un appuntamento anticipato al laboratorio almeno un giorno prima dell'esame presso la reception del Centro salute Olimia.

Misurazione del colesterolo 5,00 €

Misurazione della glicemia 5,00 €

Stima della quantità di vitamina C 7,00 €

Pacchetto di vitamine 55,00 €

Vitamin B12, acido folico, vitamina D

Il pacchetto di vitamine e minerali è adattato in base alla stagione.

Pacchetto tiroide 55,00 €

Esame PSA 25,00 €

Test d'intolleranza alimentare 220,00 €

L'intolleranza alimentare è una reazione negativa del corpo a un determinato alimento o gruppo di alimenti. A causa della ridotta possibilità di assorbimento e metabolismo degli alimenti, possono verificarsi problemi di salute o conseguenze varie. Il risultato del test è un inventario dettagliato degli alimenti che causano disagio a chi non soffre di allergie o malattie confermate e non identifica la causa dei loro problemi. Test di intolleranza in combinazione con un trattamento nutrizionale, in cui il dietista ti informa in modo più dettagliato e ti consiglia di cambiare le tue abitudini alimentari in base ai risultati.

Pacchetto base di esami 20,00 €

Condizioni generali:
EMOGRAMMO – emocromo completo

Indicatore di infiammazione: CRP

Pacchetto prevenzione 70,00 €

Condizioni generali:
EMOGRAMMO – emocromo completo

Livello di zucchero nel sangue:
glucosio, emoglobina glicata

Livelli di grasso nel sangue:
colesterolo, trigliceridi, HDL e LDL

Condizione renale: urea, creatinina, urato

Fegato: AST, ALT, GGT

Anemia: ferro, ferritina

Bilancio minerale elettrolitico:
potassio, sodio, fosforo, magnesio

Pacchetto manager – pacchetto ampliato 180,00 €

Condizioni generali:
EMOGRAMMO – emocromo completo

Livello di zucchero nel sangue:
glucosio, emoglobina glicata

Livelli di grasso nel sangue:
colesterolo, trigliceridi, HDL e LDL

Condizione renale: urea, creatinina, urato

Fegato: AST, ALT, GGT

Anemia: ferro, ferritina

Bilancio minerale elettrolitico:
potassio, sodio, fosforo, magnesio

Ormoni: tiroide (TSH), cortisolo

Vitamine: vitamina D, vitamina B12

Altro: f-Helicobacterpylori (feci), * esame delle urine

** Per l'esame è necessario acquistare la provetta in farmacia e portare le feci con sé.*

Il pacchetto di esami di laboratorio è adatto a persone che sono sedute molto nella loro professione e affrontano pesanti sovraccarichi mentali e a tutti coloro che vorrebbero saperne di più sul proprio corpo.

PRENOTAZIONE DEI SERVIZI

Prenota il servizio prescelto presso il Centro salute Olimia almeno qualche giorno prima della data desiderata. In questo modo ti assicurerai una prenotazione all'orario che preferisci.

PRIMA DI INIZIARE

Recati al Centro salute Olimia 10 minuti prima dell'inizio della terapia, indossando abiti comodi o l'accappatoio. Non consumare cibi o bevande alcoliche immediatamente prima di utilizzare i servizi. Ti consigliamo di venire senza gioielli, telefono e portafoglio, poiché dovrai riporli prima di ogni trattamento terapeutico. Non siamo responsabili per gli oggetti smarriti.

ANNULLAMENTO DEI SERVIZI

Si prega di cancellare qualsiasi prenotazione almeno 5 ore prima della data prenotata. Se non annulli il servizio prenotato e non lo utilizzi, ti addebiteremo il 50% del prezzo del servizio.

PROBLEMI DI SALUTE

Al momento della prenotazione, si prega di informarci di eventuali problemi di salute o restrizioni. In questo modo saremo in grado di suggerirti i trattamenti più adatti a te.

BUONI REGALO

Dona salute e benessere. Regala e delizia i tuoi cari con i buoni regalo delle Terme Olimia. Puoi scegliere tra buoni regalo per servizi o di valore.

Acquisto dei buoni regalo:



P: +386 3 829 78 36 (tutti i giorni: 9.00–21.00)

*Il buono ha la validità di un anno dalla data di acquisto.
Il beneficiario può utilizzarlo per tutti i servizi delle Terme Olimia.*

WELLCARD

Olimia

**Unisciti al programma fedeltà,
risparmia e goditi di vantaggi esclusivi.**

L'ISCRIZIONE È GRATUITA.



App

REGALO AL MOMENTO
DELLA REGISTRAZIONE:
1.500 PUNTI

Unisciti a noi:



www.terme-olimia.com/it/wellcard-club



Terme Olimia

www.terme-olimia.com